

Replay du mardi 4 janvier 2022

## Touraine : Comment passer de consommateur à Consom'Acteur ?

Mardi 4 janvier 2022 à 10:35

Nos choix de consommateurs ont un prix environnemental. Comment s'y retrouver ? Que privilégier ? Voici comment faire des choix écoresponsables en toute conscience !



Filet de pêche industrielle au chalut © Getty - piola666

Catherine Levesque, journaliste et auteure engagée sur les questions environnementales vient de publier : [Le guide pratique de l'écoguerrier chez Delachaux et Niestlé](#). Elle nous y livre toutes sortes de clés, d'infos, d'adresses et aussi d'actions à mener pour que notre planète reste respirable et vivable. Un chapitre est consacré dans ce livre à la "consomm'action". Nous en explorons ici quelques aspects. Et si, plus qu'un simple consommateur, vous deveniez consomm'Acteur ?

**Je consomme donc j'agis ! Nos choix sont créateurs de réalités environnementales qui nous touchent et qui impactent aussi la vie des animaux que nous mangeons. En ce qui concerne le poisson notamment, les impacts de la surpêche sont catastrophiques,** moins au niveau du climat qu'au niveau de la pollution des océans et des atteintes à la biodiversité qu'elle génère. Les stocks de poissons sont surexploités y compris en France et il n'est pas rare que d'autres espèces comme les dauphins en pâtissent. Le souci, c'est que **vous ne pouvez pas vous fier aux labels**, en effet, le label Pavillon Français ne veut rien dire d'un point de vue environnemental, quant au label Pêche durable MSC (Marine Stewardship Council) sensé vous rassurer sur la surpêche, il est en réalité très permissif et autorise les pêches industrielles (80% des certifiés) qui sont parmi les plus dommageables ([voir les articles de l'association BLOOM](#)).

**La solution est de réduire au maximum le poisson dans nos assiettes et quand on achète, de privilégier la pêche artisanale, au casier, au filet ou à la ligne à bord de petits bateaux** et évitez absolument les pêches au chalut. Oubliez les grandes surfaces et allez chez votre poissonnier, demandez-lui quel système de pêche a été utilisé. Il doit pouvoir vous répondre. **Évitez absolument les poissons des profondeurs comme le cabillaud** qui devient de plus en plus rare, **cessez complètement d'acheter du requin** (saumonette, chien de mer...) qui est le poisson le plus menacé et préférez les poissons "bleus" type sardines, anchois ou maquereaux. Si vous souhaitez en savoir plus à ce sujet, [l'ASPAS](#) (Association pour la Protection des Animaux Sauvages) et [Longitude 181](#) peuvent vous venir en aide.